**高中体育说课题目**

1、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第一章 第二节

|  |  |
| --- | --- |
| **制订体能锻炼计划** | P16……P19 |

2、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第二章 第一节

|  |  |
| --- | --- |
| **球类运动技能的掌握** | P26……P29 |

3、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第三章 第二节

|  |  |
| --- | --- |
| **田径类运动技能的提高** | P46……P49 |

4、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第四章 第三节

|  |  |
| --- | --- |
| **体操类运动技能的运用** | P64……P66 |

5、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第五章 第一节

|  |  |
| --- | --- |
| **水上运动技能的掌握** | P72……P74 |

6、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第六章 第二节

|  |  |
| --- | --- |
| **冰雪类运动技能的提高** | P92……P95 |

7、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第七章 第三节

|  |  |
| --- | --- |
| **武术与民族民间传统体育类运动技能的运用** | P111……P116 |

8、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第八章 第一节

|  |  |
| --- | --- |
| **新兴体育类运动技能的掌握** | P119……P121 |

9、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第九章 第二节

|  |  |
| --- | --- |
| **奥林匹克运动的危机与改革** | P141……P148 |

10、华东师范大学出版社 高中《体育与健康》必修全一册 第十章 专题三

|  |  |
| --- | --- |
| **常见疾病的预防** | P190……P199 |